

よろしくお願いします！



園長 菅原 喜久江



2係係長 牧 彩



主査 高橋 篤



主事 柳本 えみ



生活支援ワーカー  
苅宿 茜



生活支援ワーカー  
大久 美都喜



生活支援ワーカー  
須藤 愛加



看護補助  
澤村 美香子

**NEW**



生活支援ワーカー  
岸 歩

**NEW**



生活支援ワーカー  
小林 二千華

転出者

今までありがとうございました

- 主査 熊谷 喜輝 宮城県啓佑学園へ
- 生活支援ワーカー 高橋 健太 和風園へ
- 主事 鹿又 蓮 宮城県啓佑学園へ
- 係長 佐藤 雅代 宮城県船形の郷へ
- 主査 浅沼 朋子 宮城県船形の郷へ
- 生活支援ワーカー 橋浦 薫 宮城県啓佑学園へ

退職者

- 園長 杉山 謙治
- 生活支援ワーカー 五十嵐 琴美
- 業務補助 百々 淳
- 看護補助 平 圭子

編集後記

太白荘だより第76号発行させていただきました。ご覧いただけたら幸いです。太白荘では昨年コロナウイルスが蔓延しており、皆様方には外出や面会に制限がかかってしまい、大変ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。現在はコロナウイルスが第5類感染症となり緩和されましたが、太白荘では感染症が拡大しないために感染症対策に励んでおります。これから暖かくなる季節になります。当施設でも引き続き感染症対策を行っていきます。ご家族・関係者の皆様も体調に十分注意してお過ごしください。

# 太白荘 だより

令和6年5月 第76号 発行  
宮城県社会福祉協議会  
「救護施設 太白荘」  
仙台市太白区旗立2丁目3-1  
連絡先 022-245-3721  
<http://www.miyagi-sfk.net/senn/>



※写真掲載はすべて利用者様の了承を得ています。

## 新年度のあいさつ

青葉若葉の好季節となり、太白荘の周りの木々や草花も色あざやかとなってまいりました。日頃より、施設ご利用者をはじめご家族、地域の皆様等、多くの方々に温かいご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝を申し上げます。

太白荘は、3月末まで仙台西地域福祉サービスセンターとしての機能の中で運営してまいりましたが、「地域支援センターはたて」「指定相談支援事業所ぱれっとさとのもり」の事業の廃止により、今年度より「救護施設 太白荘」としての事業となりました。救護施設を取り巻く環境の厳しさはございますが、全職員一丸となって利用者様が安心・安全に過ごして頂けるよう努めると共に、地域に根差した施設となるよう微力ではございますが、努力して参りますので、どうかご指導ご伝達を賜りますようお願い申し上げます。

園長 菅原 喜久江

## 口内を清潔にしよう！よく噛もう！話そう！

口内を清潔に保つことを忘れないでください。口内細菌の増殖により、肺炎などの発症につながる事が報告されています。

### 清潔にしよう！・・・肺炎・かぜの予防にも

口の中を清潔に保つことが、のどの細菌数を減少させ、肺炎、インフルエンザなどの予防にもなります。少ない水でも歯ブラシによる清掃やブクブクうがいをしっかり行うことが重要です。口が乾燥しないようにすることも大切です。

### よく噛もう！・・・消化吸収・口の機能を高める

よく噛んで唾液の分泌をよくすることで消化がよくなり、ストレスの解消にもなります。そこで、噛ミング30（1口30回以上ゆっくりよく噛んで食べる）を実行して口の機能を高めましょう。よく噛むことにより、唾液の力で口内の殺菌力が高まります。

### 話そう！・・・ストレス緩和・気分転換

会話することが気分転換になり、緊張感を和らげます。口の開け閉めが多いほど、口の機能が高まります。笑うことができれば最高です。

入れ歯の手入れも忘れずに！少なくとも1日1回は口から外して清掃してください。



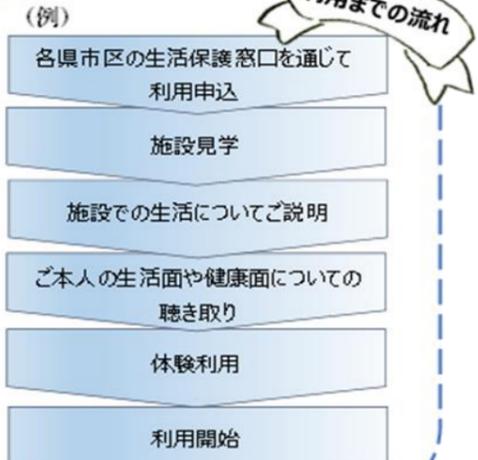
## 入所・一時入所案内

太白荘は、生活保護を受けている方で、身体や精神上の著しい障害によりご自宅等での生活が困難な方が利用できる施設です。

家庭の事情等で一時的に在宅生活が困難になった場合などは、短期間で利用することもできます。

### 対象となる方

- 生活保護を受けている
- 施設のルールを守れる
- 障害があり在宅生活が困難
- 保護実施機関が利用を認める



ホームページに施設の生活の様子など掲載されています。ぜひご覧ください。

太白荘

## 救命救急講習

3月21日に体育館で普通救命講習Ⅰを実施しました。AEDの使用の仕方について、太白消防署の千田講師にご講義をいただきました。プロジェクターを用いた座学と人形を使用しての実習を行いました。

📍倒れている人を発見したら...

point 1 意識の有無確認 → ない場合は助けを呼ぶ 119番とAED

point 2 呼吸をしているか確認 → ない場合は胸骨圧迫30回人工呼吸2回

人形を使用して人工呼吸をする際、太白荘で購入していた人工呼吸器を実際に使用することができて、大変参考になりました。倒れている人を  
実際目の前にするとパニックになりがちですが、今回の講習を  
業務に活かしていきたいと思えます。



## お花見

4月10日(水)にお花見を行いました！昨年までは室内からの鑑賞でしたが、今年は5年ぶりに、園庭で満開の桜の下でお花見を楽しみました。ポカポカ天気ですよ風が気持ちよく、お弁当やお好きな飲み物を召し上がりながら利用者様同士で談笑されていました。



## 食中毒予防研修

3月26日利用者・職員を対象にした栄養士による食中毒予防研修会を行いました。

食中毒って何？食中毒はどういう場所で発生するの？食中毒予防の3原則って何？といった内容を皆さんにお話ししました。1年通して何かしらの食中毒発生の危険性があります。

予防の3原則は“つけない・ふやさない・やっつける”予防のポイントをお伝えしました。

どの食中毒も予防の基本は手洗い。手洗いについては、動画を見ながら皆さんと実践しました。

洗い残しが多い箇所としては、指先、指と指の間、手首、手のひら、手のしわと言われています。

利用者の皆さんも日頃の手洗いを見直すことができたのではないのでしょうか。

正しい手洗いの習慣化で食中毒予防に努めていこうと思います。



### 食中毒予防の3原則

原因となる菌を...

付けない



調理前、生の肉や魚を扱う前後は手洗い必須

増やさない



生鮮食品は早く冷蔵庫に入れ、早めに食べる

やっつける



食材だけでなく、調理器具も加熱などで殺菌

政府広報オンラインの資料などを基にYahoo! JAPANが制作